



# Menús lactans

|           |         | DILLUNS                             | DIMARTS                                 | DIMECRES                                  | DIJOUS                                | DIVENDRES                             |
|-----------|---------|-------------------------------------|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| SETMANA 1 | DINAR   | Puré de verdures<br>Paó al forn     | Puré de verdures<br>Vedella al vapor    | Puré de verdures<br>Pollastre a la planxa | Puré de verdures<br>Pollastre bullit  | Puré de verdures<br>Pollastre bullit  |
|           | BERENAR | Puré de fruites                     | Puré de fruites                         | Puré de fruites                           | Puré de fruites                       | Puré de fruites                       |
| SETMANA 2 | DINAR   | Puré de verdures<br>Paó a la planxa | Puré de verdures<br>Vedella a la planxa | Puré de verdures<br>Pollastre al forn     | Puré de verdures<br>Pollastre bullit  | Puré de verdures<br>Pollastre al forn |
|           | BERENAR | Puré de fruites                     | Puré de fruites                         | Puré de fruites                           | Puré de fruites                       | Puré de fruites                       |
| SETMANA 3 | DINAR   | Puré de verdures<br>Paó a la planxa | Puré de verdures<br>Vedella a la planxa | Puré de verdures<br>Pollastre a la planxa | Puré de verdures<br>Pollastre al forn | Puré de verdures<br>Pollastre al forn |
|           | BERENAR | Puré de fruites                     | Puré de fruites                         | Puré de fruites                           | Puré de fruites                       | Puré de fruites                       |