



## Menús a partir de 12 mesos

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	DINAR	Amanida russa Paó a la planxa Plàtan	Sopa de pistons Mandonguilles de vedella al vapor Poma	Arròs bullit Ou bullit Pera	Llenties estofades Pit de pollastre a la planxa Fruita	Peix blanc bullit amb verdures Fruita
	BERENAR	Pa amb tomàquet i pernil dolç + fruita logurt	Pa amb tomàquet i paó + fruita logurt	Puré de fruites amb iogurt i galetes	Pa amb tomàquet i pernil salat + fruita Petit suisse	Coca de sucre i xocolata + fruita logurt
SETMANA 2	DINAR	Puré de carbassó Paó a la planxa Plàtan	Macarrons amb tomàquet i carn picada de vedella Poma	Arròs bullit Ou bullit Pera	Cigrons Pollastre al forn Fruita	Peix blanc al forn amb verdures Fruita
	BERENAR	Pa amb tomàquet i pernil dolç + fruita logurt	Pa amb tomàquet i paó + fruita logurt	Puré de fruites amb iogurt i galetes	Pa amb tomàquet i pernil salat + fruita Petit suisse	coca de sucre i xocolata + fruita logurt
SETMANA 3	DINAR	Verdures variades Paó a la planxa Plàtan	Macarrons amb tomàquet i carn picada de vedella Poma	Arròs bullit Ou bullit Pera	Mongetes seques Pit de pollastre a la planxa Fruita	Peix blanc al forn amb patata i ceba Fruita
	BERENAR	Pa amb tomàquet i pernil dolç + fruita logurt	Pa amb tomàquet i paó + fruita logurt	Puré de fruites amb iogurt i galetes	Pa amb tomàquet i pernil salat + fruita Petit suisse	coca de sucre i xocolata + fruita logurt