



BUTLLETÍ TRIMESTRAL DE LA COMISSIÓ DE LLARS D'INFANTS D'OLOT  
EN EL MARC DEL CONSELL ESCOLAR MUNICIPAL (CEM)

## L'ADAPTACIÓ

Quan un infant inicia el fet de compartir el si de la família amb la llar d'infants es plantegen un munt de dubtes i interrogants.

Per tal de resoldre'ls de la millor manera s'estableix el procés d'adaptació. Aquest procés afecta tres bandes: infant, pares i educadors, entre els quals s'ha d'estendre un pont de confiança per facilitar la transició de casa a la llar d'infants de la manera més suau possible.

L'infant compartirà allò que ja coneix i li és familiar amb un nou espai adequat a les seves necessitats de desenvolupament i creixement on es relacionarà amb infants iguals i amb uns adults de referència.

El període d'adaptació serveix per oferir als infants seguretat en aquest nou ambient.

Per facilitar la incorporació de l'infant a la llar d'infants és

important iniciar amb els pares una relació basada en la confiança i el respecte mutu. És important conèixer alguns costums i preferències de l'infant per poder-li oferir pautes que ja coneix mentre es van incorporant coses que li són desconegudes fins aquell moment, i que li són necessàries per ampliar i enriquir el seu camp d'experiències.

L'adaptació és un procés individual. La diversitat es manifesta tant en la manera de fer i ser de cada infant com en la manera de ser tractats a què estaven acostumats. L'adaptació es planteja com un procés particular de cada infant i de la seva família.

Els pares i els educadors han de trobar un espai on poder compartir, resoldre i acordar els dubtes que sorgeixen, per tal d'aconseguir un sentiment de tranquil·litat que es transmetrà directament a l'infant.

# Consells pràctics per a l'adaptació

- Expliqueu a l'infant a on va, qui es trobarà i què hi farà.
- Acordeu amb l'educadora com es durà a terme el procés d'adaptació.
- Es recomana que l'adaptació del nen a la llar d'infants es faci de manera progressiva
- Respecteu els acords presos amb l'educadora pel que fa a horaris, entrades...
- Procureu que el nen assisteixi a la llar d'infants amb regularitat.
- Caldria que la persona que acompanyi el nen a la llar d'infants sigui sempre la mateixa, durant aquest període.
- Intenteu que els acomiadaments siguin curts, ràpids i decidits. No torneu a entrar una vegada hàgiu marxat.
- Marxeu amb expressió d'alegria, mai amb angoixa o tristesa.
- Sigueu puntuals a l'hora d'anar-lo a recollir.
- Procureu fer els mínims canvis possibles a casa durant aquests dies (alimentació, xumets, horaris, dormir...).
- Que els infants plorin durant el procés és un fet totalment natural.

Bibliografia (podeu consultar-la a les respectives llars, o bé a la Biblioteca Municipal d'Olot)

Revista de l'associació de mestres Rosa Sensat : In-fàn-ci-a educar de 0 a 6 anys

Núm 7. L'adaptació del nen a l'escola bressol. Equip de l'EB "Llar d'Infants"

Núm 43. L'adaptació del nen a l'escola bressol. Rita M. Perani i M.L. Leggio

Núm 45. La mare torna al treball. Carme Cols

Núm.60. L'adaptació i les relacions amb els pares. S. Frangilli, L. Bittigli, G. Mannucci, R. Villani

Núm 74. L'adaptació col·lectiva. Paolo Frediani

Núm 91. L'adaptació: un projecte compartit. Montserrat Jubete

Apunts d'Escola Bressol. Institut Municipal d'Educació de Barcelona

Núm. 18 Parlem d'adaptació. Els primers temps a l'escola bressol

